

Bản Trắc Nghiệm Tình Trạng Hôn Nhân

Bạn thân mến, Bản trắc nghiệm này sẽ giúp bạn có cái nhìn sâu sắc và toàn diện về mối quan hệ hôn nhân của chính mình. Để hiểu rõ về tình trạng hôn nhân hiện tại cũng như tìm kiếm các cơ hội để cải thiện mối quan hệ, giúp mở ra cơ hội để xây dựng sự bền vững hơn trong hôn nhân, bạn hãy cố gắng ngồi xuống trả lời các câu hỏi thật chân thành và cởi mở.

Bản test này bao gồm các câu hỏi và tình huống được thiết kế để khám phá các khía cạnh quan trọng trong mối quan hệ của bạn, bao gồm giao tiếp, sự tin tưởng, sự hài lòng và các mục tiêu chung. Các câu hỏi không chỉ giúp bạn xác định những điểm mạnh hiện tại mà còn nhận diện các lĩnh vực cần cải thiện.

Nếu bạn cần thêm sự hỗ trợ hoặc có bất kỳ câu hỏi nào, đừng ngần ngại liên hệ với chúng tôi.

Họ và Tên:.....

1. Ngày kết hôn của bạn là :
2. Số con cái :
3. Hãy mô tả tình trạng niềm tin Cơ đốc của bạn:
4. Tôi cảm thấy bị tức giận khi người phối ngẫu của tôi:.....
5. Tôi cảm thấy lo lắng, hay sợ hãi, mệt mỏi, chán nản khi cô ấy/ anh ấy:
.....
6. Tôi cảm thấy bị tổn thương, xúc phạm khi.....
7. Tôi sẽ sẵn sàng làm mọi điều nếu người phối ngẫu của tôi:.....
.....

8. Tôi rất khó tha thứ cho người phối ngẫu về vấn đề:.....
9. Ba điều căng thẳng nhất trong hôn nhân của bạn trong những điều sau:
- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Chuyện trò cùng nhau | ☐ Lòng tin cậy | ☐ Quan hệ chăn gối |
| ☐ Trách nhiệm | ☐ Tiền bạc | ☐ Gia đình đôi bên |
| ☐ Thiếu tôn trọng | ☐ Nuôi dạy con cái | ☐ Thiếu sự mật thiết |
| ☐ Nóng giận | ☐ Trì chích | ☐ Ngoại tình |
| ☐ Ghen tuông | ☐ Xung đột | ☐ Thờ ơ |
| ☐ Ngao du bạn bè bên ngoài | ☐ Phim ảnh, | ☐ Cờ bạc |
| ☐ Internet và những vấn đề liên quan | ☐ Rượu chè và ma túy, hay vấn đề khác | |
- Đưa ý kiến cụ thể:.....
10. Bạn đã bao giờ bị lạm dụng về thể chất bởi người phối ngẫu chưa? Như bị đánh đập chẳng hạn. Nếu có, Lần gần đây nhất là khi nào?.....
11. Câu nào dưới đây diễn tả tốt nhất về điều bạn cảm thấy về tình trạng hôn nhân của mình:
- Thỏa lòng: Tôi thường cảm thấy được yêu thương, chăm sóc, gần gũi và hạnh phúc với hôn nhân của mình,
 - Chưa thỏa lòng: Tôi thường cảm thấy không được yêu thương và hạnh phúc.
 - Căng thẳng: Tôi thường cảm thấy không được yêu thương, và bị tổn thương, khủng hoảng,
 - Chúng tôi đã nghĩ đến ly dị, thậm chí một trong hai đã từng ngoại tình.

Ghi chú: Nếu cần chia sẻ gì thêm, xin vui lòng viết ra mặt sau của bản trắc nghiệm.