

BẢN TRẮC NGHIỆM GIA ĐÌNH VỮNG MẠNH

Tên:.....

Gia đình nào cũng có những mặt mạnh và yếu của chính mình. Vậy nên để xây dựng một gia đình vững mạnh, chúng ta cần phải nhận ra gia đình mình đang ở trong tình trạng như thế nào trước tiên.

Để khởi đầu cho việc xây dựng sự vững mạnh cho gia đình mình, quý vị hãy thử làm bài trắc nghiệm sau:

- | | |
|---|------------------|
| 1, Tính kết ước trong gia đình tôi | 1 2 3 4 5 |
| 2, Việc giành thời gian cho nhau | 1 2 3 4 5 |
| 3, Truyền thông trong gia đình tốt | 1 2 3 4 5 |
| 4, Bày tỏ sự đánh giá cao về nhau | 1 2 3 4 5 |
| 5, Giải quyết khó khăn cùng nhau | 1 2 3 4 5 |
| 6, Kết ước cùng tăng trưởng thuộc linh | 1 2 3 4 5 |

Quý vị hãy tự đánh giá gia đình mình qua thang điểm từ 1 đến 5 (vợ chồng làm riêng). Mục đích là để nhận diện gia đình mình đang ở trong tình trạng nào, quý vị cũng có thể nhận diện gia đình mình lớn lên bằng việc đánh giá những điều trên bằng bút khác màu mực, để nhận ra điều gì đã ảnh hưởng trên mình hôm nay.