

Bài Test Hiểu Bạn Đời – Understand Your Spouse

Bạn thân mến, mối quan hệ hạnh phúc và lâu dài cần sự hiểu biết sâu sắc về nhau. Bài kiểm tra này được thiết kế để giúp bạn khám phá những đặc điểm tâm lý, cảm xúc và giá trị cá nhân của bạn đời, từ đó tăng cường sự đồng cảm và giao tiếp giữa hai người.

Qua bài kiểm tra, bạn sẽ có cái nhìn rõ ràng hơn về cách bạn đời của bạn suy nghĩ, cảm nhận và phản ứng trong các tình huống khác nhau. Hiểu được những yếu tố này không chỉ giúp bạn điều chỉnh cách tiếp cận và hỗ trợ đối phương mà còn tạo điều kiện cho một mối quan hệ mạnh mẽ hơn, gắn bó hơn.

Mục tiêu của bài test này là giúp bạn xây dựng một nền tảng vững chắc cho sự hiểu biết và tình yêu sâu sắc hơn trong mối quan hệ của bạn.

1. Hãy liệt kê ra những ưu điểm của người bạn đời?

1. List the strong points of your spouse?)

.....

.....

2. Điều gì đã khiến bạn quyết định chọn người ấy là bạn đời?

What made you decide to choose him (her) to be your spouse?)

.....

.....

3. Cách người ấy phản ứng với khó khăn, khủng hoảng của cuộc sống thế nào?

How does your spouse respond to difficulties, crises of life?)

.....

.....

4. Theo bạn thì điều gì xảy ra trong quá khứ đã xây dựng nên con người họ?

What do you think happened in the past that made him (her) like today?)

.....

Name:

Coaching for Marriage by: Le Hang.

.....

5. Hoàn cảnh lớn lên của anh ấy như thế nào?

How is his (her) background family that he (her) grew up?

.....

6. Anh (cô) ấy có dễ chia sẻ cảm xúc và nhận được sự quan tâm đầy đủ từ họ ko?

Could he (she) easily share his (her) emotions and get their full attention?

.....

7. Anh (cô) ấy có ai để chia sẻ cảm xúc của mình lúc này hay không?

Do he (she) has anyone to share his (her) feelings now?

.....

Hãy viết xuống điều bạn cảm thấy chính mình cần phải thay đổi, hay cải thiện sau buổi gặp hôm nay?