

TEST MỨC ĐỘ BỊ BẠO HÀNH CẢM XÚC BỞI ĐỐI PHƯƠNG

Không bao giờ| Hiếm khi| Thỉnh thoảng| Thường xuyên

Câu 1: Cố gắng phát hiện những mâu thuẫn trong lời nói của tôi để kết luận rằng tôi đang nói dối.

Câu 2: Cố gắng khiến mọi người tin rằng tôi thật điên rồ.

Câu 3: Nói với người khác rằng tôi là đã làm sai điều gì đó.

Câu 4: Nói những điều làm tổn thương tôi trong lúc giận dữ

Câu 5: Nói với tôi rằng trông tôi không được hấp dẫn trong tình dục

Câu 6: Nói rằng tôi không khiến anh ấy/cô ấy thỏa mãn khi quan hệ tình dục

Câu 7: Xúc phạm tôn giáo và đức tin của tôi.

Câu 8: Xúc phạm gốc gác dân tộc của tôi.

Câu 9: Xúc phạm gia đình tôi.

Câu 10: Xúi giục tôi làm những điều khiến tôi cảm thấy tồi tệ sau này

Câu 11: Nói với tôi rằng chẳng ai cần tôi cả.

Câu 12: Khiến tôi bối mặt trước mặt người khác

Câu 13: Khiến tôi thực hiện những điều gây tổn hại danh dự, nhân phẩm của tôi

Câu 14: Nghi ngờ về sự tinh táo của tôi

Câu 15: Tiết lộ những thông tin hay bí mật của tôi cho người khác

Câu 16: Xúc phạm nhân cách của tôi bằng lời nói

Name:

Coaching for Marriage by: Hana Le Hang.

Câu 17: Xúc phạm tôi khi nói rằng tôi kém cỏi và ngu ngốc.

Câu 18: Biến tôi thành trò cười.

Câu 19: Ép buộc tôi làm những điều trái với mong muốn của tôi.

Câu 20: Ép buộc tôi làm những điều trái với mong muốn của tôi.

Câu 21: So sánh tôi với những người yêu trước đây của anh ấy/cô ấy.

Câu 22: Làm những điều khiến tôi sợ một cách có chủ đích.

Câu 23: Đe dọa dùng vũ lực với tôi trong các cuộc tranh luận.

Câu 24: Cảnh báo tôi rằng sẽ sử dụng vũ lực nếu tôi tiếp tục làm điều gì đó.

Câu 25: Những cuộc tranh luận giữa cả hai thường diễn biến một cách không kiểm soát được.

Câu 26: Người yêu/bạn đời của tôi im lặng là khi tôi thấy lo lắng nhất.

Câu 27: Lái xe ẩu hoặc quá nhanh trong lúc giận dữ.